

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

08 августа 2025

(1 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Обед	Борщ с капустой и картофелем, мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Мясо в собственном соку	90/27	200,0	100/30	222,0
	Рис припущенный с овощами	150	216,6	180	260,0
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	105,0
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	196,2	50	196,2
	Сок фруктовый (виноградный)	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (яблоко)	200	92,0	200	92,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100	126,7	120	152,0
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с натуральными добавками(чабрец)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева